



ประกาศคณะกรรมการโรคติดต่อจังหวัดสมุทรสาคร (ฉบับที่ ๓๓)
เรื่อง แนวทางปฏิบัติเพื่อลดการแพร่เชื้อของโรคติดต่อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID-19)

ด้วยสถานการณ์การระบาดของโรคติดต่อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID-19) อันเป็นโรคติดต่ออันตราย ตามประกาศกระทรวงสาธารณสุข เรื่อง ชื่อและอาการสำคัญของโรคติดต่ออันตราย (ฉบับที่ ๓) พ.ศ. ๒๕๖๓ มีแนวโน้มแพร่อย่างรวดเร็วและกว้างขวางไปหลายประเทศทั่วโลก จังหวัดสมุทรสาครเป็นเมืองแห่งการท่องเที่ยว เศรษฐกิจ มีคนผ่านเป็นจำนวนมาก ถือเป็นปัจจัยเสี่ยงที่อาจมีการแพร่ระบาดของโรคอย่างรวดเร็ว การควบคุมโรคอย่างทันเวลาและจำกัดการชุมนุมของประชาชน เพื่อไม่ให้การแพร่ระบาดขยายไปในวงกว้าง จึงมีความจำเป็นอย่างยิ่ง เพื่อลดโอกาสการแพร่ระบาดของโรคในสถานที่ต่าง ๆ ที่มีความเสี่ยงสูง กรมควบคุมโรค กระทรวงสาธารณสุข ร่วมกับสมาคมโรคติดต่อแห่งประเทศไทย ได้เผยแพร่แนวทางปฏิบัติเพื่อลดการแพร่เชื้อของโรคติดต่อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID-19) อันประกอบด้วย

๑. การฉีดพ่นน้ำยาฆ่าเชื้อบนร่างกายของบุคคลทั่วไป ทั้งในลักษณะของการสร้างอุโมงค์ให้เดินผ่านหรือเดินผ่านไปตามทางเดินปกติ ไม่สามารถทำลายเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID-19) ได้ เนื่องจากหากบุคคลมีเชื้อไวรัสอยู่ภายในร่างกาย เชื้อจะอยู่ที่ทางเดินหายใจ นอกจากนี้ ยาฆ่าเชื้อยังอาจจะเป็นอันตรายต่อบุคคลได้ จึงไม่แนะนำให้ใช้ในการฉีดพ่นน้ำยาฆ่าเชื้อบนร่างกายของบุคคลทั่วไป ยกเว้น สัมภาระ สิ่งของ หรืออุปกรณ์ต่าง ๆ

๒. แนวทางการทำความสะอาดสำหรับพื้นที่สัมผัสเพื่อป้องกันเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID-19) ในสถานที่ที่ไม่ใช่สถานพยาบาล เช่น ห้างสรรพสินค้า ร้านสะดวกซื้อ ร้านอาหาร ที่มีผู้ป่วยเดินทางไป

๒.๑ ควรปิดกั้นบริเวณพื้นที่หรือพื้นผิว ที่ปนเปื้อนเชื้อก่อนดำเนินการทำความสะอาดและฆ่าเชื้อ เพื่อป้องกันไม่ให้บุคคลที่ไม่เกี่ยวข้องสัมผัสกับเชื้อ

๒.๒ ควรสวมใส่อุปกรณ์ป้องกันส่วนบุคคล (PPE) ที่เหมาะสม ขณะทำความสะอาดพื้นที่หรือพื้นผิวที่ปนเปื้อนเชื้อ ระหว่างทำความสะอาด หากถุงมือชำรุดเสียหาย มีรอยร้าว ให้ถอดถุงมือออก และสวมถุงมือคู่มือใหม่ทันที ควรกำจัดและทิ้งชุด PPE แบบใช้แล้วทิ้ง หลังจากทำความสะอาดเสร็จสิ้น ในกรณีที่ใส่แว่นตา (Goggles) ควรทำการฆ่าเชื้อหลังการใช้แต่ละครั้ง และควรล้างมือด้วยสบู่และน้ำทันทีหลังจาก ถอดชุด PPE

๒.๓ เลือกใช้อุปกรณ์ทำความสะอาดที่มีด้ามจับ เพื่อสัมผัสโดยตรงกับพื้นผิวให้น้อยที่สุด

๒.๔ เปิดประตู หน้าต่าง เพื่อการระบายอากาศ เมื่อใช้น้ำยาฆ่าเชื้อหรือน้ำยาฟอกขาว

๒.๕ ทำความสะอาดพื้น ด้วยน้ำยาฆ่าเชื้อหรือน้ำยาฟอกขาวที่เตรียมไว้

๒.๖ เช็ดทำความสะอาด บริเวณที่มีการสัมผัสบ่อย ๆ เช่น ปุ่มกด, ราวจับ, ลูกบิดประตู, ที่วางแขน, พนักพิงที่นั่ง, โต๊ะ, รีโมท, คีย์บอร์ด, สวิตช์ไฟ ฯลฯ เปิดประตู หน้าต่างให้อากาศถ่ายเท

๒.๗ ทำความสะอาดห้องน้ำ รวมถึงสุขภัณฑ์และพื้นผิวในห้องน้ำ โดยการราดน้ำยาฟอกขาวทิ้งไว้อย่างน้อย ๑๕ นาที แล้วล้างทำความสะอาดพื้นอีกครั้งด้วยผงซักฟอกหรือน้ำยาล้างห้องน้ำตามปกติ

๒.๘ เช็ดพื้นผิวทั้งหมดที่อาจปนเปื้อนด้วยน้ำยาฟอกขาว หรือแอลกอฮอล์ ๗๐% ตามความเหมาะสมของวัสดุ

๒.๙ ซักทำความสะอาดผ้าปูที่นอน, ผ้าห่ม กรณีที่ซักด้วยน้ำร้อน ใช้ผงซักฟอกในน้ำที่อุณหภูมิ ๗๐ องศาเซลเซียส เป็นเวลาอย่างน้อย ๒๕ นาที

๒.๑๐ ทิ้งอุปกรณ์ทำความสะอาดที่ทำจากผ้าและวัสดุดูดซับ เช่น ผ้าถูพื้น ผ้าเช็ด หลังจากทำความสะอาด และฆ่าเชื้อในแต่ละพื้นที่โดยสวมถุงมือ และนำอุปกรณ์ทิ้งใส่ถุงขยะติดเชื้อ รัดปากถุงให้มีมัดชิด

๒.๑๑ ทำการฆ่าเชื้ออุปกรณ์ทำความสะอาดที่ต้องนำกลับมาใช้ใหม่ โดยการแช่ในน้ำยาฟอกขาว

๒.๑๒ ทำความสะอาดถังถูพื้น โดยแช่ในน้ำยาฟอกขาวหรือล้างในน้ำร้อน

๒.๑๓ การทำความสะอาดพื้นผิว ให้ใช้ผ้าชุบน้ำหมาด ๆ ไม่ควรพ่นด้วยสเปรย์ เนื่องจากจะเป็นการสร้างละอองทำให้เสมหะ น้ำมูก น้ำลาย ที่ตกอยู่บนพื้นผิวฟุ้งกระจายขึ้นมาได้ ควรหลีกเลี่ยงการสร้างละอองในระหว่างการทำความสะอาด ควรใช้วิธีการเช็ดอย่างต่อเนื่องเมื่อทำความสะอาดพื้นผิว

๒.๑๔ เมื่อทำความสะอาดเรียบร้อยแล้ว หลีกเลี่ยงการใช้พื้นที่ในวันถัดไปเป็นเวลา ๑ วัน

๒.๑๕ ทำการกำจัดขยะติดเชื้ออย่างถูกต้องและเหมาะสม

๓. ในสถานที่ที่พบผู้ป่วยโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID-19) (บ้าน, ที่ทำงานของผู้ป่วย)

๓.๑ ปิดบริเวณพื้นที่ผู้ป่วยใช้งานชั่วคราว

๓.๒ เปิดหน้าต่างและประตู เพื่อให้อากาศถ่ายเทได้สะดวก (ประมาณ ๒๔ ชั่วโมง หากทำได้) ก่อนเริ่มทำความสะอาดและฆ่าเชื้อ

๓.๓ ทำความสะอาดพื้นบริเวณสถานที่ และอุปกรณ์เครื่องใช้ เช่น บริเวณที่มีการสัมผัสร่วมกันบ่อย ๆ ด้วยน้ำผสมผงซักฟอก หรือน้ำยาฟอกขาว (โซเดียมไฮโปคลอไรท์ ๕%) ทำความสะอาดห้องน้ำ ห้องส้วม ด้วยน้ำยาล้างห้องน้ำอย่างสม่ำเสมอ ทั้งนี้ในขณะที่ทำความสะอาดให้เปิดประตู/หน้าต่าง เพื่อให้มีการระบายอากาศ หลังทำความสะอาดควรซักผ้าที่ใช้เช็ดทำความสะอาดและไม้ถูพื้น ด้วยน้ำผสมผงซักฟอกหรือน้ำยาฆ่าเชื้อ จากนั้นซักด้วยน้ำสะอาดอีกครั้ง แล้วนำไปผึ่งตากแดดให้แห้ง หากมีการพ่น ให้ใช้เครื่องพ่นแรงดันต่ำ เพื่อลดการฟุ้งกระจายของเชื้อโรค โดยใช้น้ำยาฟอกขาว คลอรีน หรือน้ำยาฆ่าเชื้อ โดยผู้ทำการฉีดพ่น ต้องสวมอุปกรณ์ป้องกันอันตรายส่วนบุคคล (PPE) ตามข้อปฏิบัติของกรมควบคุมโรค

๓.๔ บริเวณที่ผู้ป่วยไม่ได้ใช้งาน ไม่มีความจำเป็นต้องฉีดพ่นน้ำยาฆ่าเชื้อ เช่น อาคารหรือทางเดิน ที่ไม่มีเลือดหรือสารคัดหลั่งจากผู้ป่วยปนเปื้อนอยู่

๔. การทำความสะอาดพื้นที่สาธารณะ

๔.๑ พื้นที่กลางแจ้ง เช่น ถนน ให้ทำความสะอาดตามปกติ

๔.๒ ตลาด ให้ทำความสะอาดด้วยน้ำผสมผงซักฟอก คลอรีน หรือน้ำยาฆ่าเชื้อตามความเหมาะสม

๕. สารทำความสะอาดและน้ำยาฆ่าเชื้อ เนื่องจากเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID-19) สามารถอยู่บนพื้นผิวของวัตถุต่าง ๆ เป็นเวลา ๑ - ๓ วัน พื้นผิวที่อาจสัมผัสปนเปื้อนเชื้อ จะต้องได้รับการทำความสะอาด โดยใช้น้ำยาฆ่าเชื้อที่มีประสิทธิภาพ ที่สามารถหาซื้อได้

๖. อุปกรณ์ป้องกันส่วนบุคคล (Personal Protective Equipment : PPE) สำหรับผู้ที่ทำความสะอาดและฆ่าเชื้อโรค

๖.๑ ควรสวมถุงมือชนิดใช้แล้วทิ้ง ชุบน้ำมันปนเปื้อนแขนยาวพลาสติกชนิดใช้แล้วทิ้ง แวนตา กันลมหรือเครื่องป้องกันใบหน้า และหน้ากากอนามัยทางการแพทย์

๖.๒ ขณะทำความสะอาด หลีกเลี่ยงการสัมผัสดวงตา จมูก และปาก

๖.๓ ควรถอดถุงมือและทิ้งทันทีหากชำรุดเสียหาย มีรอยร้าว แล้วสวมถุงมือคู่มือใหม่

๖.๔ ควรล้างมือด้วยสบู่และน้ำทันทีหลังจากถอดชุด PPE แต่ละชิ้นออกหลังจากทำความสะอาด

๗. คำแนะนำการจัดการมูลฝอยสำหรับประชาชน

๗.๑ รับรู้และตระหนักถึงการจัดการมูลฝอยที่ถูกต้อง มีส่วนช่วยป้องกันและลดการแพร่กระจายของเชื้อโรคไปยังผู้อื่นและชุมชน

๗.๒ จัดเตรียมภาชนะรองรับหรือถุงขยะให้เพียงพอ แยกตามประเภทขยะมูลฝอย และสำหรับประชาชนทั่วไปให้คัดแยกมูลฝอยในครัวเรือนเป็น ๓ ประเภท ดังนี้

๗.๒.๑ มูลฝอยทั่วไป เช่น ถุงพลาสติก ภาชนะใส่อาหารแบบใช้ครั้งเดียว เป็นต้น ให้เก็บรวบรวมนำไปทิ้งลงถังที่มีฝาปิดมิดชิด เพื่อรอให้องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นเก็บขนไปกำจัดอย่างถูกต้องต่อไป

๗.๒.๒ มูลฝอยรีไซเคิล เช่น ขวดแก้ว ขวดพลาสติก เป็นต้น ให้เก็บรวบรวมไว้ก่อน และรอจัดการในภายหลัง

๗.๒.๓ มูลฝอยที่เป็นพิษหรืออันตรายจากชุมชน เช่น ภาชนะบรรจุน้ำยาฆ่าเชื้อ ขวดน้ำยาล้างห้องน้ำ กระจกสเปรย์ เป็นต้น ให้เก็บรวบรวมไว้ในภาชนะรองรับ เพื่อให้องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นเก็บขนไปกำจัดอย่างถูกต้องต่อไป ทั้งนี้ให้นำมูลฝอยแต่ละประเภทไปทิ้งในจุดรวบรวมมูลฝอยที่องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นจัดเตรียมไว้ หรือตามที่องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นกำหนด

๗.๓ กรณีมีผู้ที่แยกสังเกตอาการที่บ้าน ให้แยกจัดการมูลฝอยจากครัวเรือน โดยดำเนินการดังนี้

๗.๓.๑ มูลฝอยทั่วไป เช่น ถุงพลาสติก ภาชนะใส่อาหารแบบใช้ครั้งเดียว เป็นต้น ในแต่ละวันให้รวบรวมใส่ถุงขยะ มัดปากถุงให้แน่น และนำไปทิ้งลงในถังมูลฝอยที่มีฝาปิดมิดชิด เพื่อรอให้องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นเก็บขนไปกำจัดอย่างถูกต้องต่อไป

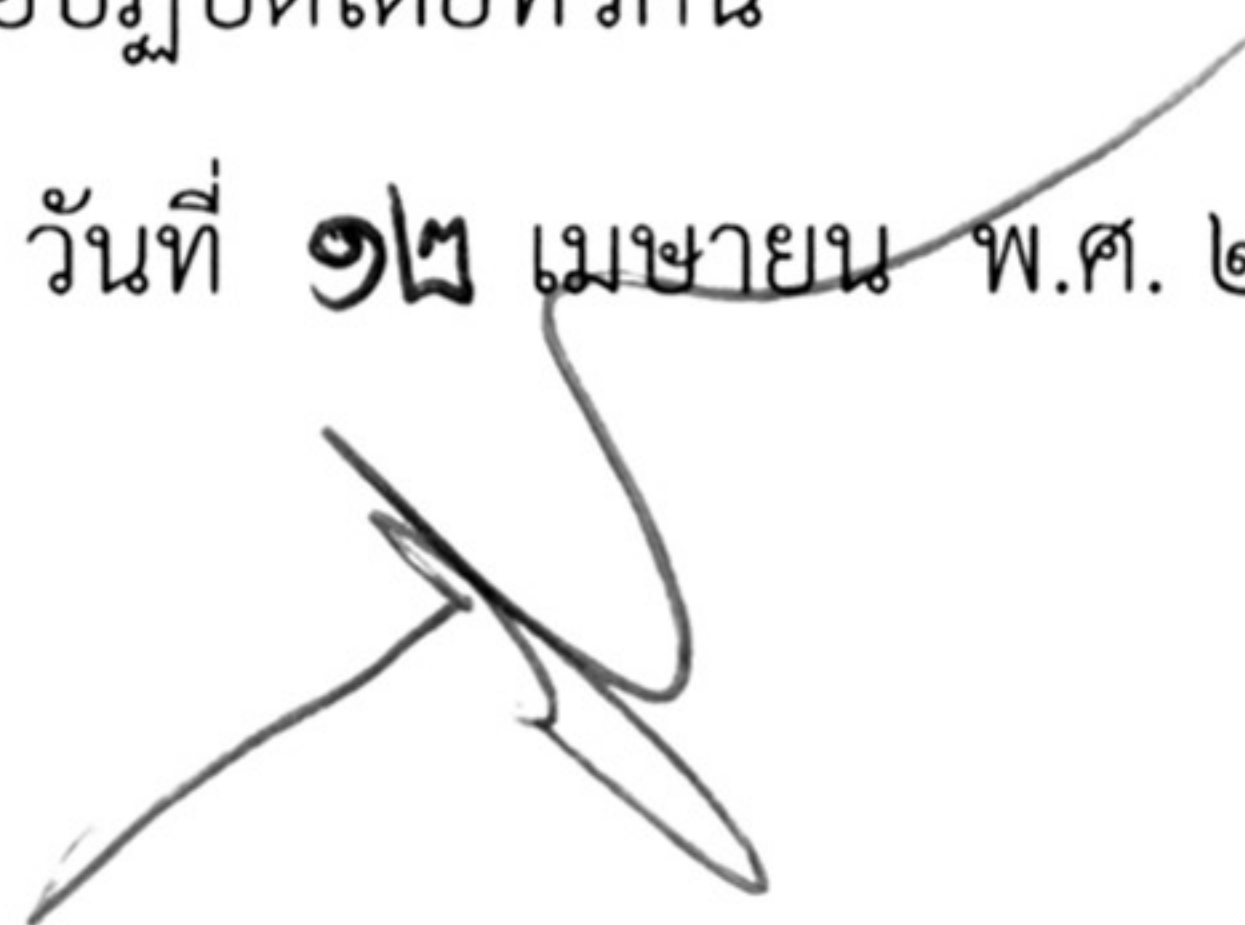
๗.๓.๒ มูลฝอยประเภทปนเปื้อนน้ำมูก น้ำลาย สารคัดหลั่ง เช่น หน้ากากอนามัย กระดาษทิชชู เป็นต้น ในแต่ละวันให้เก็บรวบรวมและทำลายเชื้อโดยใส่ถุงขยะ ๒ ชั้น โดยถุงขยะใบแรกที่บรรจุมูลฝอยแล้วให้ราดด้วยน้ำยาฆ่าเชื้อหรือน้ำยาฟอกขาว จากนั้นมัดปากถุงให้แน่น แล้วซ้อนด้วยถุงขยะอีก ๑ ชั้น มัดปากถุงให้แน่นอีกครั้ง นำไปทิ้งรวมกับมูลฝอยทั่วไปหรือเก็บรวบรวมแยกไว้เฉพาะตามที่องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นกำหนด ทั้งนี้ให้นำมูลฝอยแต่ละประเภทไปทิ้งในจุดรวบรวมมูลฝอยที่องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นจัดเตรียมไว้หรือตามที่องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นกำหนด

๗.๔ ภายหลังจัดการมูลฝอยแล้วล้างมือให้สะอาดด้วยน้ำและสบู่ หรือเจลแอลกอฮอล์ทันที

๗.๕ สอดส่อง แนะนำบุคคลในครอบครัวและเพื่อนบ้าน เพื่อให้มีการคัดแยกมูลฝอยหรือการปฏิบัติที่ถูกต้อง หากพบว่ามีจัดการที่ไม่ถูกต้องอาจใช้กลไกของชุมชน เช่น อสม. ผู้ใหญ่บ้าน หรือแจ้งองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นในพื้นที่ เพื่อทำความเข้าใจแนวทางปฏิบัติตามที่กำหนด ทั้งนี้ เพื่อป้องกันการแพร่กระจายของเชื้อโรค

จึงประกาศมาเพื่อทราบ และถือปฏิบัติโดยทั่วกัน

ประกาศ ณ วันที่ ๑๕ เมษายน พ.ศ. ๒๕๖๓



(นายวีระศักดิ์ วิจิตรแสงศรี)

ผู้ว่าราชการจังหวัดสมุทรสาคร

ประธานคณะกรรมการโรคติดต่อจังหวัดสมุทรสาคร

ผู้กำกับการบริหารราชการในสถานการณ์ฉุกเฉินจังหวัดสมุทรสาคร